



# LOS JÓVENES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL COMO AGENTES DE CAMBIO EN LA AGENDA 2030

Acciones de los alumnos del Programa FOCUS de Down Madrid para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Autora: Gómez González, M. Pilar (Técnico de formación Down Madrid)  
Otros autores: Lázaro-Carrasco Calvo, Alberto (Alumno Down Madrid), Noble Pérez, Helena (Alumna Down Madrid)

"Todas las personas, con y sin discapacidad, tenemos que trabajar unidas para conseguir un mundo más **sostenible**."

(Diego, alumno Programa FOCUS)

## Sostenible

Que se puede mantener mucho tiempo porque respeta los recursos, por ejemplo, de un país, una región o una sociedad.

1

## ¿CÓMO LO HACEMOS?



Desde 2018 estudiamos la asignatura Desarrollo Sostenible:

1. Conocemos los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible
2. Planteamos problemas a nivel local, nacional e internacional
3. Debatisimos sobre la actualidad
4. ¿Qué soluciones hay? ¿Qué podemos hacer nosotros?
5. Buscamos acciones para cada **ODS** y nos ponemos en marcha.

## ODS

Siglas que significan Objetivos de Desarrollo Sostenible

2

## PRINCIPALES PROYECTOS



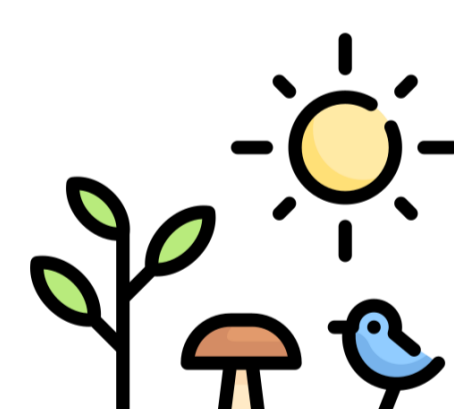
### MODA SOSTENIBLE

- MERCADILLO DE TRUEQUE: Realizamos una campaña de recogida de ropa, dos mercadillos de trueque, fabricamos ropa y donamos a tiendas de segunda mano.
- SEMANA DE LA MODA SOSTENIBLE DE MADRID: Participamos como ayudantes y modelos.
- SEMANA DE LA CIENCIA UPC: Hemos hablado sobre Moda Sostenible



### GESTIÓN DE RESIDUOS

- FORMACIÓN: Nos formamos como sensibilizadores ambientales y dimos charlas a niños en centros escolares sobre separación de residuos
- RECOGIDA Y SEPARACIÓN de residuos en parques y embalses
- NAVIDAD SOSTENIBLE: Elaboramos un Decálogo Sostenible y no usamos plástico



### CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD

- CONGRESOS: Hemos organizado dos: sobre Sostenibilidad y sobre Medio Ambiente
- AVES: Colocamos CAJAS NIDO y COMEDEROS DE AVE
- PLANTAS: Elaboramos bombas de semillas y apadrinamos un parque urbano
- DÍAS ESPECIALES: Participamos en el Día de las Abejas, Día del Árbol, Día de las Aves...
- REDES SOCIALES: Contamos nuestras actividades en [in](#) [ig](#) [f](#) [tw](#)



3

## ...¿QUÉ HEMOS CONSEGUIDO?.....

- 150 alumnos formados en Desarrollo Sostenible
- 100 escolares formados por personas con discapacidad intelectual en separación de residuos
- Visita de las Naciones Unidas a Down Madrid
- Más de 15 zonas naturales limpias
- Más de 200 Kg de residuos recogidos y separados



4

## EN UN FUTURO NOS GUSTARÍA...

- Seguir formándonos en Desarrollo Sostenible
- Nuevas oportunidades para demostrar nuestras capacidades como agentes de cambio en la sociedad
- Dar charlas sobre la Agenda 2030
- Colaborar con más personas para alcanzar los ODS